| | | |
|---|---|---|
| Ganzkörper-Massage<br>Whole body massage<br>Massage de corps entirer | 50 Min. | Fr. 100.-- |
| Relaxmassage<br>Relax massage<br>Massage relaxant | 55 Min. | Fr. 100.-- |
| Teilkörper-Massage<br>Partial body massage<br>Massage localisé | 40 Min. | Fr. 75.-- |
| Rücken-Nacken-Massage<br>Massage of neck and back<br>Massage dos et nuque | 25 Min. | Fr. 60.-- |
| Fussdruck-Massage<br>Reflexology<br>Reflexologie | 40 Min. | Fr. 75.-- |
| Manuelle Lymphdrainage<br>Lymph drainage<br>Drainage lymphatique | 55 Min. | Fr. 100.-- |
| Sportmassage<br>Sport massage<br>Massage sportif | 25 Min. | Fr. 65.-- |
| Hand oder Fussmassage<br>Hand or foot massage<br>Massage des mains ou pieds | 20 Min. | Fr. 45.-- |

***Definition der Massage:***

Die Massage ist eine zu Heilzwecken von Hand befundgerechte, ausgeführte und mechanische Beeinflussung der Körperdecke und der Muskulatur. Sie findet ihren Einsatz bei Störungen des Bewegungsapparates und zu Heilzwecken.

***Definition of Massage:***

Massage is practised for healing processes of body and muscles and it is done with the right knowledge by hand. Massage is used by disturbances Partial body massage of body movements and for its healing.

***Fussdruck-Massage/Reflexologie***:

Die Reflexologie ist eine Wissenschaft, die auf dem Prinzip beruht, dass zwischen den Füssen, jedem Organ und jedem Körperteil eine Verbindung besteht. Durch die Stimulation der Reflexzonen auf eine natürliche Art ist es möglich, einem Menschen bei zahlreichen gesundheitlichen Problemen zu helfen. Sie eignet sich auch hervorragend zur Prävention.

***Foot pressure-Massage/Reflection***

Reflexology is a science based on the theory that there is a connection between each organ and each part of our body and our feet. Through the stimulation of the reflex zones it’s possible to help a person with different and numerous health problems. It’s as well used for prevention of sicknesses.